


# 城北幼稚園 7月 8月 献立表

ひにち	7月  こんだて	赤 (あか)	緑 (みどり)	黄 (き)	調味料 等
		おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのものとなる食品	
1(金)	とりのまーまれーどやき にくじゃが みそしる	鶏肉 豚肉 味噌	いんげん・人参・玉葱 季節の野菜	こんにやく・じゃが芋	マーマレード
4(月)	さばのにつけ こうやどうふのにつけ みそしる	鯖 高野豆腐・鶏肉 味噌	いんげん・人参・大根 季節の野菜		生姜
5(火)	やさいたっぷりぶたどん かぼちゃのおいるやき ちゅうかすーぶ	豚肉	人参・しめじ・玉葱・青菜 南瓜 季節の野菜	片栗粉・ごま油 オリーブオイル	にんにく・中華味・生姜 中華味
6(水)	<b>手作り弁当</b>				
7(木)	<b>セタメニュー</b>				
	ごもくごはん のりしおからあげ すいもの くだもの	油揚げ・鶏肉 鶏肉	ひじき・人参 青粉 季節の野菜 スイカ	こんにやく・胚芽米 片栗粉	中華味
8(金)	びーまんいりはんぱーぐ とりとごぼうのにも みそしる	大豆ミート・豚肉 鶏肉 味噌	人参・ブロッコリー・玉葱・ピーマン 人参・いんげん・大根・牛蒡 季節の野菜	片栗粉 こんにやく	こしょう・ケチャップ・生薑・にんにく・ナツメグ
11(月)	みーとすばげっていー からふるおひたし くだもの	大豆ミート・豚肉・味噌	人参・トマト缶・玉葱 青菜・人参・コーン・枝豆 バナナ	パスタ麺・片栗粉	にんにく・ケチャップ・ソース・コンソメ コンソメ
12(火)	かれーrais あおなとこーんのおえもの りんごかんてん	豚肉	人参・玉葱 人参・青菜・もやし・コーン イナアガー・りんごジュース	カレールー・じゃが芋	にんにく・生姜・コンソメ コンソメ
13(水)	さーもんふらい ほてとさらだ けんちんじる	サーモンフライ	人参・青菜・コーン 季節の野菜	マヨドレ・じゃが芋	ソース こしょう
14(木)	さかなのわふうきのこあんかけ あつあげとやさいのにも すいもの	魚 厚揚げ	玉葱・干し椎茸・しめじ・えのき いんげん・人参・大根 季節の野菜	片栗粉 こんにやく	
15(金)	わかめごはん とりのからあげ やさいのあますあえ みそしる	鶏肉	わかめ 人参・青菜・もやし 季節の野菜	胚芽米 片栗粉	にんにく・生姜 米酢
18(月)	<b>海の日</b>				
19(火)	はやしrais ぶろっこりーのなむる くだもの	豚肉	トマト缶・トマトジュース・玉葱・人参 ブロッコリー・人参・切干大根 オレンジ	ハヤシルー ごま油	ケチャップ・コンソメ 中華味
20(水)	<b>終業式</b>				

2022.7月


ひにち	8月  こんだて	赤 (あか)	緑 (みどり)	黄 (き)	調味料 等
		おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのものとなる食品	
22(月)	さーもんふらい まめまめさらだ みそしる	サーモンフライ ツナ・大豆 味噌	人参・青菜・枝豆・コーン 季節の野菜	オリーブオイル	ソース コンソメ
23(火)	ちきんとまとに わかめときゅうりのあえもの こんそめすーぶ	鶏肉・ひよこ豆	人参・トマト缶・玉葱・しめじ わかめ・人参・青菜・もやし・きゅうり 季節の野菜	じゃが芋・片栗粉 ごま油	コンソメ・にんにく・ケチャップ・生薑・こしょう 米酢 コンソメ・こしょう
24(水)	かれーrais こーるすろーさらだ ぶどうかんてん	豚肉	人参・玉葱 ブロッコリー・人参・青菜・コーン イナアガー・ぶどうジュース	じゃが芋・カレールー マヨドレ	コンソメ・生姜・にんにく こしょう
25(木)	さげのちゃんちゃんやき にくじゃが すいもの	味噌・鮭 豚肉 鰯粉	人参・えのき・玉葱・しめじ・青菜 人参・いんげん・玉葱 季節の野菜	じゃが芋・こんにやく	
26(金)	とりのからあげ やさいのどれっしんぐあえ みそしる	鶏肉	ブロッコリー・人参・青菜・コーン 季節の野菜	片栗粉 オリーブオイル	生姜・にんにく こしょう・コンソメ・米酢

2022.8月

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承ください。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

このマークの日はスプーンを持参してください。

ご了承ください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

# 城北幼稚園 子どもの家 7月 8月 献立表

ひにち	7月	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
			おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	
21(木)		つなまよとうふ きりぼしだいこんのにつけ みそしる	ツナ・味噌・豆腐 油揚げ 味噌	いんげん・人参・切干大根 季節の野菜	マヨドレ	
22(金)		さかなのかれーあんかけ わかめときゅうりのあえも みそしる	魚 味噌	人参・青菜・しめじ・えのき・玉葱 人参・わかめ・きゅうり・青菜・もやし 季節の野菜	カレールー・片栗粉 ごま油	米酢
25(月)		とりなんばん いんげんとにんじんのつなあえ みそしる	鶏肉 ツナ 味噌	人参・いんげん 季節の野菜	片栗粉	米酢
26(火)		さばのしおやき こんさいに とんじる	鯖 鶏肉 味噌・豚肉	人参・いんげん・干し椎茸・大根 季節の野菜	こんにゃく	
27(水)		とりのやわらかやき つなとだいこんのさらだ みそしる	塩麴・鶏肉 ツナ 味噌	玉葱 ブロッコリー・人参・大根 季節の野菜	マヨドレ	こしょう
28(木)		ゆうりんさば あおなのしおこんぶあえ はるさめすーぶ	鯖 鶏肉 味噌	ねぎ 人参・青菜・塩昆布・切干大根 季節の野菜	片栗粉・ごま油 春雨	米酢 中華味
29(金)		ちきんのばーべきゅーそーす ごもくきんぴら みそしる	鶏肉 鶏肉・竹輪 味噌	いんげん・人参・牛蒡 季節の野菜	こんにゃく・ごま油	ケチャップ・コンソメ・生姜・にんにく

2022.7月

ひにち	8月	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
			おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	
1(月)		さけのこーんまよやき きりぼしだいこんのにつけ みそしる	鮭・味噌 油揚げ 味噌	コーン いんげん・人参・切干大根 季節の野菜	マヨドレ	
2(火)		のりしおからあげ やさいのおかかあえ みそしる	鶏肉 鰹節 味噌	青粉 人参・青菜・もやし 季節の野菜	片栗粉	中華味
3(水)		さかなのちりそーす ひじきとこうやとうふのにつけ みそしる	魚 鶏肉・高野豆腐 味噌	グリンピース いんげん・人参・ひじき・玉葱 季節の野菜	片栗粉	にんにく・生姜・中華味・ケチャップ
4(木)		なめしごはん にくみそとうふ つなじゃが けんちんじる	豚肉・大豆ミート・味噌・豆腐 ツナ 豆腐・鶏肉	菜めし 玉葱・えのき いんげん・人参・玉葱 季節の野菜	胚芽米 片栗粉 じゃが芋・こんにゃく	
5(金)		すどり かぼちゃのおいるやき ちゅうかすーぶ	鶏肉 味噌	いんげん・人参・しめじ・玉葱 南瓜 季節の野菜	片栗粉	にんにく・生姜・ケチャップ・米酢 中華味
8(月)		よっかいちとんてきふうちきんそてー ぶろっこりーのごまあえ みそしる	鶏肉 味噌	人参・ブロッコリー・切干大根 季節の野菜	胡麻	こしょう・にんにく・ソース
9(火)		さわらのみそまよやき あおなのあえもの みそしる	鯖・味噌 味噌	青菜・人参・もやし 季節の野菜	マヨドレ	
17(水)		さばのしおやき こうやとうふのそぼろあん みそしる	鯖 高野豆腐・鶏肉 味噌	人参・いんげん・しめじ 季節の野菜	片栗粉	
18(木)		まーぼーとうふどん はるさめちゅうかさらだ くだもの	豆腐・味噌・大豆ミート・豚肉 ツナ 味噌	ねぎ・にら 人参・青菜・きくらげ バナナ	片栗粉・ごま油 春雨・ごま油	中華味・にんにく・生姜 米酢
19(金)		とりのまーまれーどやき あおなとこーんのあえもの みそしる	鶏肉 味噌	青菜・人参・もやし・コーン 季節の野菜		マーマレード コンソメ
29(月)		たんどりーちきん つなさらだ みそしる	鶏肉・味噌麴 ツナ 味噌	人参・切干大根・青菜 季節の野菜		ケチャップ・にんにく・カレー粉 こしょう・コンソメ
30(火)		さかなのちゅうかあんかけ もやしのなむる みそしる	魚 味噌	青菜・人参・玉葱・きくらげ・えのき 人参・青菜・きくらげ・もやし 季節の野菜	片栗粉 ごま油	中華味・生姜 中華味
31(水)		とりなんばん こんさいに みそしる	鶏肉 鶏肉 味噌	いんげん・人参・牛蒡・大根 季節の野菜	片栗粉 こんにゃく	米酢

2022.8月

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

☺☹このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鯖・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。