

吉根みどり幼稚園 7月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのものとなる食品	
8(金)	ぴーまんいりはんぱーぐ	大豆ミート・豚肉	人参・ブロッコリー・玉葱・ピーマン	片栗粉	生薬・りんご・クチャップ・こしょう・アツメグ
	こうやどうふのにつけ	高野豆腐	人参・いんげん・干し椎茸・大根		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
11(月)	ちきんのばーべきゅーそーす	鶏肉			クチャップ・コンソメ・生薬・りんご
	きりほしだいこんのにつけ	油揚げ	人参・いんげん・切干大根		
13(水)	あかうおのみそこうじやき	味噌麹・赤魚			
	ぼてとさらだ		人参・コーン・青菜	マヨドレ・じゃが芋	こしょう
	けんちんじる	豆腐・鶏肉	季節の野菜		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承くださいませと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

2022.7月



吉根みどり幼稚園 7月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのものとなる食品	
8(金)	ぴーまんいりはんぱーぐ	大豆ミート・豚肉	人参・ブロッコリー・玉葱・ピーマン	片栗粉	生薬・りんご・クチャップ・こしょう・アツメグ
	こうやどうふのにつけ	高野豆腐	人参・いんげん・干し椎茸・大根		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
11(月)	ちきんのばーべきゅーそーす	鶏肉			クチャップ・コンソメ・生薬・りんご
	きりほしだいこんのにつけ	油揚げ	人参・いんげん・切干大根		
13(水)	あかうおのみそこうじやき	味噌麹・赤魚			
	ぼてとさらだ		人参・コーン・青菜	マヨドレ・じゃが芋	こしょう
	けんちんじる	豆腐・鶏肉	季節の野菜		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承くださいませと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

2022.7月

