

九品寺幼稚園 3月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	
3(月)	はなやかごはん		7種野菜のふりかけ	胚芽米	
	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	はなやさいごままよさらだ	ツナ	ブロッコリー・人参・カリフラワー・コーン	マヨドレ・胡麻	こしょう
	みそしる	油揚げ・味噌・わかめ	ねぎ		
4(火)	みーとすばげってー	豚肉・大豆ミート・味噌	人参・トマト缶・玉葱	米粉麺・片栗粉	コンソメ・ソース・ケチャップ・にんにく
	こんそめふらいどぼてと			じゃが芋	コンソメ
5(水)	さかなのれもんそーす	魚	レモン果汁	片栗粉・ごま油	
	ごもくはるさめ	豚肉	人参・青菜・玉葱・きくらげ	春雨・ごま油	にんにく・生姜・中華味
6(木)	交通安全教室				
	ぶたのしょうがやき	豚肉	人参・玉葱		生姜
	つなとだいこんのまよさらだ	ツナ	人参・ブロッコリー・大根	マヨドレ	
7(金)	さばのみそに	鯖・味噌			生姜
	にくじゃが	豚肉	人参・いんげん・玉葱	じゃが芋・こんにゃく	
10(月)	かるしうむごはん(ごまいり)	鰯粉	葉大根・大根葉	胚芽米・胡麻	
	とりのたこやきふう	鶏肉・鯉節	青粉	マヨドレ	生姜・ソース
	きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ	人参・いんげん・切干大根		
11(火)	あじのたつたあげ	鰯		片栗粉	生姜
	やさいのつなあえ	ツナ	人参・青菜・もやし		
12(水)	まーぼーどうふどん	豆腐・豚肉・大豆ミート・味噌	にら・ねぎ	片栗粉・ごま油	生姜・にんにく・中華味
	ふらいどかぼちゃ		南瓜		
13(木)	おたん生日会				
	やさいはんばーぐ	豚肉・大豆ミート	ブロッコリー・人参・玉葱	片栗粉	ナツメグ・にんにく・生姜・こしょう・ケチャップ
	まめまめさらだ	ツナ・大豆	人参・コーン・枝豆	オリーブオイル	コンソメ
	りんごかんてん		イナアガー・りんごジュース		
14(金)	たんどりーちきん	鶏肉・西京味噌			カレー粉・にんにく・ケチャップ
	ひじきのごままよさらだ	ツナ	ブロッコリー・ひじき・人参・コーン	マヨドレ・胡麻	こしょう
	そつえんでざーと		いちご・白桃缶・みかん缶・黄桃缶		
17(月)	半日保育				
	さかなのせさみふらい	魚		片栗粉・胡麻	
	さつまいもさらだ		ブロッコリー・人参・コーン	さつま芋・マヨドレ	こしょう
18(火)	卒園式				
	ちきんのばーベきゅーそーす	鶏肉			ケチャップ・コンソメ・生姜・にんにく
	もやしのなむる		青菜・人参・もやし・きくらげ	ごま油	中華味
19(水)	やさいたっぷりぶたどん	豚肉	人参・青菜・玉葱・しめじ	片栗粉・ごま油	生姜・にんにく・中華味
	がんものふくめに(ながいも・ごまいり)	がんも(長芋・胡麻)			
20(木)	春分の日				
21(金)	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	ひじきとかぼちゃのにつけ	油揚げ・竹輪	ひじき・いんげん・南瓜・玉葱		
24(月)	修了式				
	てりやきちきん	鶏肉			生姜・にんにく
	こうやどうふのにつけ	鶏肉・高野豆腐	いんげん・人参・大根	片栗粉	
25(火)	預かり保育(1号)				
	ぶたすきどん	豚肉・豆腐	人参・ねぎ・玉葱・牛蒡・青菜	こんにゃく・片栗粉	生姜
	じゃがいものごまみそあえ	味噌		じゃが芋・胡麻	
26(水)	預かり保育(1号)				
	さばのにつけ	鯖			生姜
	ごもくきんぴら	鶏肉・竹輪	人参・いんげん・牛蒡	こんにゃく・ごま油	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
27(木)	あつあげのちりそーすがけ	厚揚げ	ねぎ・玉葱	片栗粉	ケチャップ・中華味・生姜・にんにく
	からふるおひたし		人参・青菜・枝豆・コーン		コンソメ
28(金)	とりのやわらかやき	鶏肉・塩麴	玉葱		
	こんさいに	鶏肉	人参・いんげん・大根・牛蒡	こんにゃく・片栗粉	
31(月)	さわらのさいきょうやき	鯖・西京味噌			
	ぶろっこりーのなむる		ブロッコリー・人参・切干大根	ごま油	中華味

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍷🍷 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ＝卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鰯・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

