

九品寺幼稚園 3月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
3(月)	はなやかごはん		7種野菜のぶりかけ	胚芽米	
	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	はなやさいごままよさらだ	ツナ	プロッコリー・人参・カリフラワー・コーン	マヨドレ・胡麻	こしょう
	みそしる	油揚げ・味噌・わかめ	ねぎ		
4(火)	みーとすばげっていー	豚肉・大豆ミート・味噌	人参・トマト缶・玉葱	米粉麺・片栗粉	コンソメ・ソース・ケチャップ・にんにく
	こんぞめふらいどぼてと			じゃが芋	コンソメ
5(水)	さかなのれもんそーす	魚	レモン果汁	片栗粉・ごま油	
	ごもくはるさめ	豚肉	人参・青菜・玉葱・きくらげ	春雨・ごま油	にんにく・生姜・中華味
6(木)	交通安全教室				
	ぶたのしょうがやき	豚肉	人参・玉葱		生姜
	つなとだいこんのまよさらだ	ツナ	人参・プロッコリー・大根	マヨドレ	
	さばのみそに	鰯・味噌			生姜
7(金)	にくじやが	豚肉	人参・いんげん・玉葱	じゃが芋・こんにゃく	
	かるしうむごはん(ごまいり)	鰯粉	葉大根・大根葉	胚芽米・胡麻	
10(月)	とりのたこやきふう	鶏肉・鰯節	青粉	マヨドレ	生姜・ソース
	きりぼしだいこんのつけ	油揚げ	人参・いんげん・切干大根		
11(火)	あじのたつたあげ	鰯		片栗粉	生姜
	やさいのつなえ	ツナ	人参・青菜・もやし		
12(水)	まーぼーどうふどん	豆腐・豚肉・大豆ミート・味噌	にら・ねぎ	片栗粉・ごま油	生姜・にんにく・中華味
	ふらいどかぼちゃ		南瓜		
13(木)	お誕生日会				
	やさいはんぱーぐ	豚肉・大豆ミート	プロッコリー・人参・玉葱	片栗粉	ナツメグ・にんにく・生姜・こしょう・ケチャップ
	まめまめさらだ	ツナ・大豆	人参・コーン・枝豆	オリーブオイル	コンソメ
	りんごかんてん		イナアガー・りんごジュース		
14(金)	たんどりーちきん	鶏肉・西京味噌			カレー粉・にんにく・ケチャップ
	ひじきのごままよさらだ	ツナ	プロッコリー・ひじき・人参・コーン	マヨドレ・胡麻	こしょう
	そつえんでざーと		いちご・白桃缶・みかん缶・黄桃缶		
17(月)	半日保育				
	さかなのせさみらい	魚		片栗粉・胡麻	
	さつまいもさらだ		プロッコリー・人参・コーン	さつま芋・マヨドレ	こしょう
	卒園式				
18(火)	ちきんのはーべきゅーそーす	鶏肉			ケチャップ・コンソメ・生姜・にんにく
	もやしのなむる		青菜・人参・もやし・きくらげ	ごま油	中華味
19(水)	やさいたっぷりふたどん	豚肉	人参・青菜・玉葱・しめじ	片栗粉・ごま油	生姜・にんにく・中華味
	がんものふくめに(ながいも・ごまいり)	がんも(長芋・胡麻)			
20(木)	春分の日				
	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	ひじきとかぼちゃのつけ	油揚げ・竹輪	ひじき・いんげん・南瓜・玉葱		
	修了式				
24(月)	てりやきちきん	鶏肉			生姜・にんにく
	こうやどうふのつけ	鶏肉・高野豆腐	いんげん・人参・大根	片栗粉	
25(火)	預かり保育(1号)				
	ぶたすきどん	豚肉・豆腐	人参・ねぎ・玉葱・牛蒡・青菜	こんにゃく・片栗粉	生姜
	じゃがいものごまみそあえ	味噌		じゃが芋・胡麻	
	預かり保育(1号)				
26(水)	さばのにつけ	鰯			生姜
	ごもくきんびら	鶏肉・竹輪	人参・いんげん・牛蒡	こんにゃく・ごま油	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
27(木)	あつあげのちりそーすがけ	厚揚げ	ねぎ・玉葱	片栗粉	ケチャップ・中華味・生姜・にんにく
	からふるおひたし		人参・青菜・枝豆・コーン		コンソメ
28(金)	とりのやわらかやき	鶏肉・塩麹	玉葱		
	こんさいに	鶏肉	人参・いんげん・大根・牛蒡	こんにゃく・片栗粉	
31(月)	さわらのさいきょうやき	鰯・西京味噌			
	ぶろっこりーのなむる		プロッコリー・人参・切干大根	ごま油	中華味

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけると幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ・白菜・小松菜・ほうれん草・水菜を含みます。

●このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホタテ・鶴・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



2025.3月