



ラポルトイントナショナルスクール
土曜日 11月献立表

ひにち	こんだて	ざいりょう
2 土	かれーらいす	豚肉 玉葱 人参 ジャガイモ 生姜 にんにく カレールー コンソメ
● ●	りんごさらだ	青菜 ブロッコリー 人参 コーン りんご マヨドレ こしょう
	くだもの	バナナ
9 土	すどり	鶏肉 玉葱 人参 しめじ いんげん 生姜 にんにく 米酢 ケチャップ
	ぶろっこりーともやしのあえもの	人参 もやし ブロッコリー
	みそしる	季節の野菜
16 土	さけのたるたるやき	鮭 玉葱 人参 マヨドレ
	こんさいに	鶏肉 こんにゃく 人参 大根 牛蒡 いんげん
	みそしる	季節の野菜
30 土	わかめごはん	わかめ
	さばのしおやき	鯖
	にくじやが	豚肉 こんにゃく 玉葱 ジャガイモ 人参 いんげん
	みそしる	季節の野菜



● ● このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレニ卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです

※砂糖・みりん・塩・醤油の表記は省略しております。

2019.11月



ラポルトイントナショナルスクール
土曜日 11月献立表

ひにち	こんだて	ざいりょう
2 土	かれーらいす	豚肉 玉葱 人参 ジャガイモ 生姜 にんにく カレールー コンソメ
● ●	りんごさらだ	青菜 ブロッコリー 人参 コーン りんご マヨドレ こしょう
	くだもの	バナナ
9 土	すどり	鶏肉 玉葱 人参 しめじ いんげん 生姜 にんにく 米酢 ケチャップ
	ぶろっこりーともやしのあえもの	人参 もやし ブロッコリー
	みそしる	季節の野菜
16 土	さけのたるたるやき	鮭 玉葱 人参 マヨドレ
	こんさいに	鶏肉 こんにゃく 人参 大根 牛蒡 いんげん
	みそしる	季節の野菜
30 土	わかめごはん	わかめ
	さばのしおやき	鯖
	にくじやが	豚肉 こんにゃく 玉葱 ジャガイモ 人参 いんげん
	みそしる	季節の野菜



● ● このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレニ卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです

※砂糖・みりん・塩・醤油の表記は省略しております。

2019.11月