

みのり幼稚園 3月献立表

ひにち	こんだて	赤（あか）	緑（みどり）	黄（き）	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
3(月)	はなやかごはん		7種野菜のふりかけ	胚芽米	
	さばのみそに	鯖・味噌			生姜
	ひじきとかぼちゃのにつけ	油揚げ・竹輪	ひじき・いんげん・南瓜・玉葱		
4(火)	試食会①				
	みーとすばげっていー	豚肉・大豆ミート・味噌	人参・トマト缶・玉葱・マッシュルーム	米粉麺・片栗粉	コンソメ・ソース・クチャップ・にんにく
	ふらいどぼと			じゃが芋	
	こんそめすーぶ		パセリ・季節の野菜		コンソメ・こしょう
5(水)	やさいたっぷりぶたどん	豚肉	人参・青菜・玉葱・しめじ	片栗粉・ごま油	生姜・にんにく・中華味
	がんものふくめに（ながいも・ごまいり）	がんも（長芋・胡麻）			
6(木)	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	やさいのこーんどれっしんぐあえ		人参・ブロッコリー・青菜・コーン	コーンドレッシング	こしょう
7(金)	試食会②				
	さわらのたるたるやき	鯖・味噌	人参・玉葱	マヨドレ	
	にくじゃが	豚肉	人参・いんげん・玉葱	じゃが芋・こんにゃく	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
10(月)	とりのまーまれーどやき	鶏肉			マーマレード
	ぼーくびーんず	豚肉・大豆	人参・トマト缶・玉葱	じゃが芋・片栗粉	クチャップ・生姜・にんにく・コンソメ
11(火)	あじさい組を送る会				
	あじのたつたあげ	鰯		片栗粉	生姜
	はるさめちゅうかさらだ	ツナ	人参・青菜・きくらげ	春雨・ごま油	米酢
12(水)	誕生会				
	かれーらいす	豚肉	人参・玉葱	じゃが芋・カレールー	コンソメ・生姜・にんにく
	れんこんふらい		蓮根		
	そつえんでざーと		黄桃缶・みかん缶・いちご	豆乳杏仁	
13(木)	やさいはんばーぐ とまとそーすがけ	豚肉・大豆ミート・味噌	ブロッコリー・人参・トマト缶・玉葱・しめじ	片栗粉	ナツメグ・にんにく・生姜・こしょう・コンソメ・クチャップ
	まめまめさらだ	ツナ・大豆	人参・青菜・枝豆・コーン		コンソメ
14(金)	かるしうむごはん（ごまいり）	鰯粉	葉大根・大根葉	胚芽米・胡麻	
	あつあげのにくみそがけ	厚揚げ・豚肉・大豆ミート・味噌	玉葱・えのき	片栗粉	
	こうやどうふのそぼろあん	鶏肉・高野豆腐	人参・いんげん・しめじ	片栗粉	
17(月)	さわらのききゅうやき（ごまいり）	鯖・味噌		胡麻	
	きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ	人参・いんげん・切干大根		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承くださいと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

●●● このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ＝卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鰯・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



2025.3月