


長浦聖母幼稚園 3月献立表



ひにち	こんだて	赤（あか）	緑（みどり）	黄（き）	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	
4(火)	みーとすばげっていー	豚肉・大豆ミート・味噌	人参・トマト缶・玉葱・マッシュルーム	米粉麺・片栗粉	コンソメ・ソース・クチャップ・ニンニク
 	ふらいどぼてと			じゃが芋	
	そつえんでざーと		黄桃缶・みかん缶・いちご	豆乳杏仁	
14(金)	卒園式				
18(火)	ちきんのばーべきゅーそーす	鶏肉			クチャップ・コンソメ・生薑・ニンニク
 	あおなのごまあえ		人参・青菜・切干大根	胡麻	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
19(水)	修了式				

◎お弁当箱・おわんをお子さまに、お持たせください。
忘れても、貸し出しはいたしません。代替の物を購入していただきます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。





※マヨドレ＝卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



長浦聖母幼稚園 3月献立表



ひにち	こんだて	赤（あか）	緑（みどり）	黄（き）	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	
4(火)	みーとすばげっていー	豚肉・大豆ミート・味噌	人参・トマト缶・玉葱・マッシュルーム	米粉麺・片栗粉	コンソメ・ソース・クチャップ・ニンニク
 	ふらいどぼてと			じゃが芋	
	そつえんでざーと		黄桃缶・みかん缶・いちご	豆乳杏仁	
14(金)	卒園式				
18(火)	ちきんのばーべきゅーそーす	鶏肉			クチャップ・コンソメ・生薑・ニンニク
 	あおなのごまあえ		人参・青菜・切干大根	胡麻	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
19(水)	修了式				

◎お弁当箱・おわんをお子さまに、お持たせください。
忘れても、貸し出しはいたしません。代替の物を購入していただきます。

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ＝卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

