

# お東幼稚園 7月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	
1(金)	とりのまーまれーどやき	鶏肉・味噌			マーマレード
	にくじゃが	豚肉	いんげん・人参・玉葱	こんにやく・じゃが芋	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
4(月)	七夕まつり振替休日、通常保育の場合は弁当持ち				
6(水)	7月 誕生会				
●🍷	はやしらいす	豚肉	トマト缶・トマトジュース・玉葱・人参	ハヤシルー	ケチャップ・コンソメ
	あおなのしおこんぶあえ		人参・青菜・もやし・塩昆布		
	こんそめすーぷ		季節の野菜		こしょう・コンソメ
	愛園会 より プレゼント				
	ぶどうかんでん		イナアガー・ぶどうジュース		
8(金)	七夕まつり延期予備日の為、通常保育の場合は弁当持ち				
11(月)	ちぎんのばーべきゅーそーす	鶏肉			ケチャップ・コンソメ・生姜・にんにく
	きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ	人参・いんげん・切干大根		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
13(水)	あかうおのみそこうじやき	味噌麹・赤魚			
	ほととさらだ		人参・コーン・青菜	マヨドレ・じゃが芋	こしょう
	けんちんじる	豆腐・鶏肉	季節の野菜		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

●🍷このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

