

お東幼稚園 3月献立表

お弁当・ピクニックの日（13日）

ひにち	こんだて	赤（あか） おもに体をつくるものとなる食品	緑（みどり） おもに体の調子を整えるものとなる食品	黄（き） おもにエネルギーのもととなる食品	調味料 等
3(月)					
			ひなまつり		
	はなやかごはん		7種野菜のふりかけ	胚芽米	
	さばのみそに	鯖・味噌			生姜
	ひじきとかぼちゃのにつけ	油揚げ・竹輪	ひじき・いんげん・南瓜・玉葱		
	すいもの		季節の野菜		
4(火)					
	みーとすばげっていー	豚肉・大豆ミート・味噌	人参・トマト缶・玉葱・マッシュルーム	米粉麺・片栗粉	コンソメ・ソース・ケチャップ・にんにく
	ふらいどぼてと			じゃが芋	
	こんそめすーぶ		パセリ・季節の野菜		コンソメ・こしょう
5(水)					
			3月誕生会		
	やさいたっぷりふたどん	豚肉	人参・青菜・玉葱・しめじ	片栗粉・ごま油	生姜・にんにく・中華味
	がんもののふくめに（ながいも・ごまいり）	がんも（長芋・胡麻）			
	みそしる	味噌	季節の野菜		
			愛園会 より プレゼント		
	だいすぜりーうんしゅうみかん			ダイスゼリーみかん	
6(木)					
	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	やさいのこーんどれっしんぐあえ		人参・ブロッコリー・青菜・コーン	コーンドレッシング	こしょう
	こんそめすーぶ		人参・パセリ・玉葱・えのき		コンソメ・こしょう
7(金)					
			年少園外保育（年少給食無し）		
	さわらのたるたるやき	鯖・味噌	人参・玉葱	マヨドレ	
	にくじやが	豚肉	人参・いんげん・玉葱	じゃが芋・こんにゃく	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
10(月)					
	とりのまーまれーどやき	鶏肉			マーマレード
	ぼーくびーんす	豚肉・大豆	人参・トマト缶・玉葱	じゃが芋・片栗粉	ケチャップ・生姜・にんにく・コンソメ
	みそしる	味噌	季節の野菜		
11(火)					
	あじのたつたあげ	鯵		片栗粉	生姜
	はるさめちゅうかさらだ	ツナ	人参・青菜・きくらげ	春雨・ごま油	米酢
	わかめすーぶ		わかめ・季節の野菜		中華味・こしょう
12(水)					
			年少園外保育予備日（年少給食あり）		
	かれーらいす	豚肉	人参・玉葱	じゃが芋・カレールー	コンソメ・生姜・にんにく
	れんこんふらい		蓮根		
	こんそめすーぶ		パセリ・季節の野菜		コンソメ・こしょう
13(木)					
			お弁当・ピクニックの日		
14(金)					
	かるしうむごはん（ごまいり）	鰯粉	葉大根・大根葉	胚芽米・胡麻	
	あつあげのにくみそかけ	厚揚げ・豚肉・大豆ミート・味噌	玉葱・えのき	片栗粉	
	こうやどうふのそぼろあん	鶏肉・高野豆腐	人参・いんげん・しめじ	片栗粉	
	そつえんでざーと		黄桃缶・みかん缶・いちご	豆乳杏仁	
17(月)					
			卒園式振替休日		
18(火)					
	ちきんのはーべきゅーそーす	鶏肉			ケチャップ・コンソメ・生姜・にんにく
	あおなのごまあえ		人参・青菜・切干大根	胡麻	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
19(水)					
			終了式		

*毎日の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです。

*砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

*青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

●●● このマークの日はスプーンを持参してください。

*マヨドレーヌ卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

*魚は、ホタテ・鶴・カレイのいずれかとなります。

*主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



2025.3月