

# 柳城幼稚園 3月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのもととなる食品	
3(月)	はなやかごはん		7種野菜のふりかけ	胚芽米	
	さばのみそに	鯖・味噌			生姜
	ひじきとかぼちゃのつけ	油揚げ・竹輪	ひじき・いんげん・南瓜・玉葱		
	すいもの		季節の野菜		
4(火)	<b>誕生会</b>				
	みーとすばげっていー	豚肉・大豆ミート・味噌	人参・トマト缶・玉葱・マッシュルーム	米粉麺・片栗粉	コンソメ・ソース・ケチャップ・にんにく
	ふらいどぼてと			じゃが芋	
	こんそめすーぱ		パセリ・季節の野菜		コンソメ・こしょう
6(木)	<b>お別れ会リクエストメニュー</b>				
	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	やさいのこーんどれっしんぐあえ		人参・ブロッコリー・青菜・コーン	コーンドレッシング	こしょう
	こんそめすーぱ		人参・パセリ・玉葱・えのき		コンソメ・こしょう
	ぶどうかんてん		イナアガー・ぶどうジュース		
7(金)	さわらのたるたるやき	鰯・味噌	人参・玉葱	マヨドレ	
	にくじやが	豚肉	人参・いんげん・玉葱	じゃが芋・こんにゃく	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
10(月)	とりのまーまれーどやき	鶏肉			マーマレード
	ぼーくびーんず	豚肉・大豆	人参・トマト缶・玉葱	じゃが芋・片栗粉	ケチャップ・生姜・にんにく・コンソメ
	みそしる	味噌	季節の野菜		
11(火)	<b>年長 園外保育</b>				
	あじのたつたあげ	鯵		片栗粉	生姜
	はるさめちゅうかさらだ	ツナ	人参・青菜・きくらげ	春雨・ごま油	米酢
	わかめすーぱ		わかめ・季節の野菜		中華味・こしょう
13(木)	<b>年長 園外保育予備日</b>				
	やさいはんぱーぐ とまとそーすかけ	豚肉・大豆ミート・味噌	ブロッコリー・人参・トマト缶・玉葱・しめじ	片栗粉	ナツメグ・にんにく・生姜・こしょう・コンソメ・ケチャップ
	まめまめさらだ	ツナ・大豆	人参・青菜・枝豆・コーン		コンソメ
	こんそめすーぱ		パセリ・季節の野菜		コンソメ・こしょう
14(金)	かるしうむごはん(ごまいり)	鰯粉	葉大根・大根葉	胚芽米・胡麻	
	あつあげのにくみそかけ	厚揚げ・豚肉・大豆ミート・味噌	玉葱・えのき	片栗粉	
	こうやどうふのそぼろあん	鶏肉・高野豆腐	人参・いんげん・しめじ	片栗粉	
	そつえんでざーと		黄桃缶・みかん缶・いちご	豆乳杏仁	
17(月)	<b>午前保育</b>				
18(火)	<b>卒園式</b>				
20(木)	<b>春分の日</b>				
21(金)	<b>修了式(午前保育)</b>				

\*旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです。

\*砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

\*マヨドレーニ卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

\*青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

\*魚は、ホタテ・鮭・カレイのいずれかとなります。

このマークの日はスプーンを持参してください。

\*主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

