

柳城幼稚園 7月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	
1(金)	とりのまーまれーどやき	鶏肉・味噌			マーマレード
	にくじゃが	豚肉	いんげん・人参・玉葱	こんにゃく・じゃが芋	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
4(月)	さばのにつけ	鯖			生姜
	とりとごぼうのもの	鶏肉	いんげん・人参・大根・牛蒡	こんにゃく	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
5(火)	7月生まれ誕生会				
●●	やさいたっぷりぶたどん	豚肉	人参・青菜・玉葱・しめじ	片栗粉・ごま油	中華味・にんにく・生姜
	ふらいどぼと			じゃが芋	
	ぶどうかんてん		イナアガー・ぶどうジュース		
7(木)	七夕メニュー				
	ゆかりごはん		ゆかり	胚芽米	
	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	はるさめちゅうかさらだ	ツナ	人参・青菜・きくらげ	春雨・ごま油	米酢
	すいもの		季節の野菜		
8(金)	ぴーまんいりはんぱーぐ	大豆ミート・豚肉	人参・ブロッコリー・玉葱・ピーマン	片栗粉	生姜・にんにく・ケチャップ・こしょう・ナツメグ
	こうやどうふのにつけ	高野豆腐	人参・いんげん・干し椎茸・大根		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
11(月)	ちきんのぱーベきゅーそーす	鶏肉			ケチャップ・コンソメ・生姜・にんにく
	きりほしだいこんのにつけ	油揚げ	人参・いんげん・切干大根		
	みそしる	味噌	季節の野菜		
12(火)	8月生まれ誕生会				
●●	ちきんかれーらいす	鶏肉	人参・玉葱	じゃが芋・カレールー	コンソメ・にんにく・生姜
	あおなとこーんのあえもの		青菜・人参・もやし・コーン		コンソメ
	やさいびたみんぜりー		紫野菜ジュース・イナアガー		
14(木)	ちくわのにくづめ	鶏肉・豚肉・竹輪	玉葱		ナツメグ・こしょう・生姜・にんにく
	あつあげとやさいののもの	厚揚げ	いんげん・人参・大根	こんにゃく	
	とうにゅうすーび	味噌・豆乳	季節の野菜		コンソメ
15(金)	さかなのわふうきのこあんかけ	魚	干し椎茸・えのき・玉葱・しめじ	片栗粉	
	やさいのあますあえ		人参・青菜・もやし		米酢
	すいもの		季節の野菜		
18(月)	海の日				
19(火)	終業式				
20(水)	年長お楽しみ保育				
●●	てんぷらうどん	竹輪	ピーマン・人参	米粉麺・片栗粉・さつま芋	青粉
	てまきおにぎり	鮭・ツナ		マヨドレ	のり
	みかかんてん		イナアガー・みかん		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承くださいませ。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

●●このマークの日はスプーンを持参してください。

ご了承くださいませ。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鯖・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

