

サンタマリア幼稚園 3月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのもととなる食品	
3(月)	はなやかごはん		7種野菜のふりかけ	胚芽米	
	さばのみそに	鰯・味噌			生姜
	ひじきとかぼちゃのにつけ	油揚げ・竹輪	ひじき・いんげん・南瓜・玉葱		
4(火)	みーとすぱげってー	豚肉・大豆ミート・味噌	人参・トマト缶・玉葱・マッシュルーム	米粉麺・片栗粉	コンソメ・ソース・ケチャップ・にんにく
	ふらいどぼてと			じゃが芋	
	こんそめすーぶ		パセリ・季節の野菜		コンソメ・こしょう
5(水)	やさいたっぷりぶたどん	豚肉	人参・青菜・玉葱・しめじ	片栗粉・ごま油	生姜・にんにく・中華味
	がんものふくめに(ながいも・ごまいり)	がんも(長芋・胡麻)			
6(木)	とりのからあげ	鶏肉		片栗粉	生姜・にんにく
	やさいのこーんどれっしんぐあえ		人参・ブロッコリー・青菜・コーン	コーンドレッシング	こしょう
7(金)	第一回体験入園				
	さわらのたるたるやき	鰯・味噌	人参・玉葱	マヨドレ	
	にくじやが	豚肉	人参・いんげん・玉葱	じゃが芋・こんにゃく	
10(月)	とりのまーまれーどやき	鶏肉			マーマレード
	ぼーくびーんす	豚肉・大豆	人参・トマト缶・玉葱	じゃが芋・片栗粉	ケチャップ・生姜・にんにく・コンソメ
11(火)	あじのたつたあげ	鰯		片栗粉	生姜
	はるさめちゅうかさらだ	ツナ	人参・青菜・きくらげ	春雨・ごま油	米酢
12(水)	避難訓練				
	かれーらいす	豚肉	人参・玉葱	じゃが芋・カレールー	コンソメ・生姜・にんにく
	れんこんふらい		蓮根		
	そつえんざーと		黄桃缶・みかん缶・いちご	豆乳杏仁	
13(木)	半日保育(卒園式準備)				
14(金)	卒園式(ひよ少中休み)				
17(月)	さわらのりきゅうやき(ごまいり)	鰯・味噌		胡麻	
	きりぼしだいこんのにつけ	油揚げ	人参・いんげん・切干大根		
18(火)	ちきんのばーべきゅーぞーす	鶏肉			ケチャップ・コンソメ・生姜・にんにく
	あおなのごまあえ		人参・青菜・切干大根	胡麻	
	みそしる	味噌	季節の野菜		
19(水)	第二回体験入園				
	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	ぼてとさらだ		ブロッコリー・人参・バセリ・コーン	じゃが芋・マヨドレ	こしょう
20(木)	春分の日				
21(金)	修了式(半日保育)				
24(月)	預り保育(2号)				
25(火)	預り保育(2号)				

*毎日の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただけますと幸いです。

*砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

*青菜は、キャベツ・白菜・小松菜・ほうれん草・水菜を含みます。

(●) このマークの日はスプーンを持参してください。

*マヨドレニ卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

*魚は、ホタテ・鮭・カレイのいずれかとなります。

*主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。

