

曾野幼稚園 7月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	
7(木)	ゆかりごはん		ゆかり	胚芽米	
	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	はるさめちゅうかさらだ	ツナ	人参・青菜・きくらげ	春雨・ごま油	米酢
14(木)	かるしうむごはん(ごまいり)	鰯粉	菜めし・大根葉	胚芽米・胡麻	
	ちくわのにくづめ	鶏肉・豚肉・竹輪	玉葱		ナツメグ・こしょう・生薑・にんにく
	あつあげとやさいのにも	厚揚げ	いんげん・人参・大根	こんにゃく	
21(木)	さかなのかれーあんかけ	魚	青菜・人参・えのき・玉葱・しめじ	カレールー・片栗粉	
	わかめときゅうりのあえもの		わかめ・人参・切干大根・青菜・きゅうり	ごま油	米酢
	みそしる	味噌	季節の野菜		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



2022.7月

曾野幼稚園 7月献立表

ひにち	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	調味料 等
		おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのものになる食品	
7(木)	ゆかりごはん		ゆかり	胚芽米	
	のりしおからあげ	鶏肉	青粉	片栗粉	中華味
	はるさめちゅうかさらだ	ツナ	人参・青菜・きくらげ	春雨・ごま油	米酢
14(木)	かるしうむごはん(ごまいり)	鰯粉	菜めし・大根葉	胚芽米・胡麻	
	ちくわのにくづめ	鶏肉・豚肉・竹輪	玉葱		ナツメグ・こしょう・生薑・にんにく
	あつあげとやさいのにも	厚揚げ	いんげん・人参・大根	こんにゃく	
21(木)	さかなのかれーあんかけ	魚	青菜・人参・えのき・玉葱・しめじ	カレールー・片栗粉	
	わかめときゅうりのあえもの		わかめ・人参・切干大根・青菜・きゅうり	ごま油	米酢
	みそしる	味噌	季節の野菜		

※旬の食材を使用しておりますので、メニューが変更する場合がございます。ご了承いただくと幸いです。

※砂糖・みりん・酒・塩・醤油の表記は省略しております。

☆青菜は、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、水菜を含みます。

🍴 このマークの日はスプーンを持参してください。

※マヨドレ=卵を使用していないアレルギー対応のマヨネーズです。

☆魚は、ホキ・鱈・カレイのいずれかとなります。

※主食の表記が無い日は【胚芽米ごはん】となります。



2022.7月